

METEORA

Griechisches Spezialitäten-Restaurant
bekannt für seine gute Küche

Καλή Όρεξη :: Guten Appetit



Familie Sotiriadis-Liapaki

Illerstr. 61, 89250 Senden

+49 7307 32104

info@meteora-senden.de

www.meteora-senden.de





VORSPESSEN

- 401 Knoblauchbrot**
- 403 Pikanter Schafskäse vom Grill**
- 405 Gegrillte Peperoni mit Knoblauchsoße**
- 406 Gebackene Zucchini mit Zaziki**
- 1 Dolmades** *Weinblätter mit Reis und Hackfleisch gefüllt*
 - 2 Oktopussalat**
 - 3 Zaziki** *Joghurt mit Gurken und Knoblauch*
 - 4 Schafskäse**
 - 5 Saganaki** *gebackener Schafskäse*
 - 6 Tiropidakia** *Blätterteigecken mit Schafskäsecreme gefüllt*
 - 7 Krabben in pikanter Sauce**
 - 8 Taramas** *Fischrogensalat*
 - 9 Riesenbohnen**
 - 10 Peperoni**
 - 11 Oliven**
 - 12 Auberginen paniert und Zaziki**
 - 13 Fladenbrot**
 - 14 Paprika mit Schafskäse gefüllt**
 - 15 Pikilia kalt**
Oktopus, Zaziki, Taramas, Riesenweißbohnen, Tiropitakia, Dolma
- 407 Pikilia warm**
gefüllte Paprika, Saganaki, Dolma, Zucchini, Aubergine, Zaziki, Tiropitakia

SUPPEN

- 18 Gulaschsuppe**
- 19 Bohnensuppe**
- 20 Zwiebelsuppe**

Feta Käse

Der Feta (griechisch τυρί φέτα, [(tí'ri) 'feta]), - die „Scheibe (Käse)“ ist ein Salzlakenkäse. Er ist in seiner ursprünglichen Bedeutung ein drucklos ausgemolter Schafskäse (teilweise auch Ziegenkäse), der in Salzlake gereift wurde und einen recht intensiven Geschmack hat.



Suwlaki Fleischspieß
Suzuki Fleischküchle
nach griechische Art
Gyros Kleingeschnetztes
Fleisch vom Drehspieß
Zaziki Joghurt mit
Gurken und Knoblauch

FLEISCHTELLER VOM GRILL

- 21 Gyros**
mit Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und Salat
- 22 Gyros (kleine Portion) auf Fladenbrot**
mit Reis, Zaziki und Salat
- 23 Suwlaki (2 Spieße)**
mit Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und Salat
- 413 Gefüllte Suwlaki**
mit Metaxasoße, Reis, Kartoffelscheiben und Salat
- 24 Filetspieß**
mit Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und Salat
- 25 Lammkotelett**
mit Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und Salat
- 26 Schweinesteak**
mit Kräuterbutter, Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und Salat
- 416 Hähnchenfleisch**
mit Soße, Reis, Kartoffelscheiben und Salat
- 27 Gefülltes Filet**
mit Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und Salat
- 28 Hacksteak gefüllt mit Schafskäse, Tomaten und Paprika**
mit Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und Salat
- 29 Apollon-Teller**
Gyros und Suwlaki mit Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und Salat
- 30 Hirten-Teller**
Suwlaki, Suzuki und Leber mit Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und Salat
- 31 Aphrodite-Teller**
Suwlaki, Suzuki, Gyros und Lammkotelett mit Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und Salat
- 32 Delphi-Teller**
Suwlaki, Suzuki und Gyros mit Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und Salat
- 33 Athos-Teller**
Suwlaki, Gyros und Lammkotelett mit Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und Salat

Auf Wunsch mit Bauernsalat (1 € zusätzlich)



FLEISCHTELLER VOM GRILL

Suwlaki Fleischspieß
Suzuki Fleischküchle
nach griechische Art
Gyros Kleingeschnitztes
Fleisch vom Drehspeiß
Zaziki Joghurt mit
Gurken und Knoblauch

- 34 Marathon-Teller**
*Suwlaki, Gyros, Schweinesteak
mit Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und Salat*
- 35 Saloniki-Teller**
*Gyros, Leber
mit Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und Salat*
- 36 Kreta-Teller**
*Gyros, 2 Suzukia
mit Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und Salat*
- 37 Bauern-Teller**
*Gyros, Kalamaris
mit Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und Salat*
- 38 Helena-Teller**
*Suwlaki, Kalamaris
mit Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und Salat*
- 39 Sokrates-Platte**
*Suwlaki, Suzuki, Gyros, Lammkotelett, Kalamaris
mit Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und Salat*
- 40 Meteora-Platte**
*Suwlaki, Gyros, Lammkotelett, Steak
mit Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und Bauernsalat*
- 419 Dorfplatte**
*Gyros, Suwlaki, Suzuki, Kalamaris
mit Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und Salat*
Als Vorspeise Tiropidakia oder Saganaki mit Zaziki
Als Nachspeise Galaktobureko oder griechischer Joghurt

Je mehr Käse, desto mehr Löcher.
Je mehr Löcher, desto weniger Käse.
Also: Je mehr Käse, desto weniger Käse!
Oder?

*Aristoteles, (384 - 322 v. Chr.), griechischer Philosoph,
Schüler Platons, Lehrer Alexanders des Großen*

Auf Wunsch mit Bauernsalat (1 € zusätzlich)



SPEZIALITÄTEN DES HAUSES

- 409 Lammteller** *Lammfiletspieß, Lammkotelett und Lammfilet mit Folienkartoffel, grünen Bohnen und Salat*
- 41 Lammkeule** *aus dem Backofen mit Reis, Kartoffelscheiben, Riesenbohnen, Zaziki und Salat*
- 42 Ptolemäus-Teller** *Filet vom Rind, Lamm und Schwein mit Reis, Kartoffelscheiben, Kräuterbutter, Zaziki und Salat*
- 43 Rinderfiletspieß** *mit Kartoffelscheiben, Auberginen, grünen Bohnen, Zaziki und Salat*
- 45 Lammfiletspieß** *mit Kartoffelscheiben, grünen Bohnen, Zaziki und Salat*
- 46 Rinderleber** *gebraten nach griechischer Art mit Zwiebeln, Reis, Kartoffelscheiben und Salat*
- 47 Schweinelendchen** *in Champignonsauce mit Reis, Kartoffelscheiben und Salat*
- 48 Lammfilet** *in Champignonsauce mit Reis, Kartoffelscheiben und Salat*
- 49 Rinderfilet** *in Pfeffersauce mit Reis, Kartoffelscheiben und Salat*
- 50 Gyros in Metaxasauce** *mit Reis, Kartoffelscheiben und Salat*
- 412 Gyros in Rahmsoße** *mit Reis, Kartoffelscheiben und Salat*



SALAT

- 51 Bauernsalat klein
- 52 Bauernsalat groß
- 53 Gemischter Salat
- 54 Krautsalat
- 55 **Salat Meteora nach Art des Hauses**
grüner, Bauern- und Kraut-Salat mit Ei, Dolmades, Tiropidakia und Shrimp Soße

BEILAGEN

- 56 Portion Kartoffelscheiben frittiert
- 57 Portion Reis bzw. Kritharaki
- 59 Folienkartoffel mit Zaziki

FÜR UNSERE KLEINEN GÄESTE

- 60 **Nuggets** *mit Pommes*
- 61 **Gyros** *mit Pommes Frites und Salat*
- 62 **Suwlaki (1 Spieß)** *mit Pommes Frites und Salat*
- 63 **Suzuki** *mit Pommes Frites und Salat*
- 64 **Kalamaris** *mit Pommes Frites und Salat*
- 65 **Portion Pommes Frites** *mit Ketchup*

Auf Wunsch mit Bauernsalat (1 € zusätzlich)



AUS DEM BACKOFEN

- 66 Sahnekartoffel im Töpfchen**
mit Salat
- 68 Lammfleisch und Kritharaki (griechische Nudelart)**
mit Käse überbacken und Salat
- 69 Lammfleisch und grüne Bohnen**
mit Käse überbacken und Salat
- 71 Suzukia im Töpfchen**
mit Rahmsoße, Reis, Kartoffelscheiben und Salat
- 74 Mousaka**
mit Zaziki und grünen Salat
- 75 Gefüllte Auberginen (vegetarisch)**
mit Käse überbacken und Salat

Äsop's Fabel „Der alternde Löwe und die Füchsin“

Ein Löwe war alt geworden. Und da er sich sein Fressen nicht mehr aus eigener Kraft verschaffen konnte, beschloss er, er müsse es mit List tun. Er kam nun in eine Höhle, lagerte dort und spielte krank. Und so packte er die Tiere, die ihn besuchen kamen, und fraß sie. Er hatte schon viele Tiere verschlungen, da kam eine Füchsin zu ihm. Sie blieb in einiger Entfernung von der Höhle stehen und fragte, wie es ihm gehe. Er antwortete: "Schlecht." Und als er nach dem Grund fragte, warum sie nicht hereinkomme, sagte sie: "Ich würde schon hereinkommen, wenn ich nicht die Spuren von vielen sähe, die hineingegangen sind, von keinen aber, die herausgekommen sind."

Ebenso vermeiden kluge Menschen Gefahren, indem sie auf gewisse Zeichen achten und sich vorsehen.



FISCHGERICHTE

- 76 Kalamaris (Tintenfische)**
mit Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und grünem Salat
- 77 Scampis (6 Stück)**
mit Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und grünem Salat
- 78 Seehecht gegrillt**
mit Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und grünem Salat
- 79 4 Scampis, 2 Seezungenfilets**
mit Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und grünem Salat
- 80 3 Scampis, 3 Kalamaris**
mit Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und grünem Salat
- 81 Fischplatte**
*1 Seehecht, 2 Kalamaris, 2 Scampis, Seezungenfilet
mit Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und grünem Salat*
- 82 Seezunge, Kalamaris**
Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und grünem Salat
- 418 Lachsfilet vom Grill**
mit Butterreis, Sahnkartoffel und grünem Salat
- 280 2 Seezungenfilets**
mit Reis, Kartoffelscheiben, Zaziki und grünem Salat

NACHSPEISEN

- 83 Joghurt** *mit Honig und Nüssen*
- 84 Eis mit Vanillegeschmack** *mit einem Schuss Bananenlikör*
- 85 Eis mit Vanillegeschmack** *mit einem Schuss Mandellikör*
- 86 Eis mit Vanillegeschmack** *mit Schokosauce*
- 87 Eis mit Vanillegeschmack** *mit Kirschsauce*
- 88 Gemischtes Eis** *mit Sahne*
- 89 Kindereis gemischt**
- 90 Baklava** *mit Eis*
- 91 Galaktobureko** *mit Eis*



PIZZA

- 301 **MARGHARITA** *Tomaten, Käse*
- 302 **FUNGHI** *Tomaten, Käse, Champignons*
- 303 **PROSCIUTTO** *Tomaten, Käse, Schinken*
- 304 **SALAMI** *Tomaten, Käse, Salami*
- 305 **ANAMARIA** *Tomaten, Käse, Schinken, Zwiebeln*
- 306 **ROMA** *Tomaten, Käse, Schinken, Champignon*
- 308 **SPECIALE** *Tomaten, Käse, Schinken, Salami, Champignon, Peperoni*
- 309 **METEORA** *Tomaten, Käse, Gyros, Oliven*
- 310 **BAMBINO**
*MARGHARITA, FUNGHI, PROSCIUTTO, SALAMI, ANAMARIA, ROMA
SPECIALE, METEORA*

Äsop's Fabel „Der Astrologe“

Ein Astrologe hatte die Angewohnheit, jeden Abend hinauszugehen und die Sterne zu betrachten. Als er nun einmal bis in die Vorstadt kam und sich dabei nur auf den Himmel konzentrierte, fiel er unversehens in einen Brunnen. Da jammerte und schrie er nun, und als jemand vorbeikam und sein Stöhnen vernahm, lief der zu ihm hin und hörte, was vorgefallen war. Darauf sagte er: "Ach je, du versuchst, was im Himmel ist, zu sehen, was aber auf der Erde ist, das siehst du nicht?"

Diese Geschichte könnte auf die Menschen passen, die mit ihrem Ruhm prahlen und dabei nicht einmal die allgemeinen menschlichen Dinge zustande bringen.



Liebe Gäste,

falls Sie für die unten genannten Allergene weitere Informationen benötigen, stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihr Meteora-Team

Allergene

- Gluten haltiges Getreide
- Eier
- Fisch
- Milch
- Schalenfrüchte
- Senf
- Sellerie
- Weichtiere
- Soja